

VII MASTER ANNUALE

III

PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA E COACHING

1. Articolazione del MASTER e certificazioni

Il MASTER prevede 84 ore d'aula.

Inizierà nel mese di novembre 2015 e si concluderà nel mese di maggio 2016.

Al termine del MASTER, previo superamento dell'esame finale, verranno rilasciati i seguenti titoli:

- MASTER in PNL
- LIFE and BUSINESS COACH
- I titoli saranno certificate, oltre che da "AIREO *εθραχηηη Σ ιθρωαξειθηε*", anche da AMBECÓ, organismo di formazione accreditato presso la Regione Abruzzo per la formazione continua e superiore

2. Organizzazione delle lezioni.

Le N. 84 ore d'aula verranno suddivise in N. 7 moduli della durata di N. 12 ore ciascuno.

E' previsto un percorso base costituito da quattro moduli (Livello BASE), cui seguiranno due distinti iter formativi possibili da tre Incontri: il livello specialistico PROFESSIONE e LAVORO e il livello specialistico SALUTE e BENESSERE. La calendarizzazione permette, a chi fosse interessato, di frequentarli entrambi.

Tali moduli sono previsti in modalità "full immersion", dalle ore 15 alle ore 19 del sabato (con pausa caffè) e dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (con pausa pranzo e due pause caffè) della domenica.

3. Destinatari.

In primo luogo il MASTER è rivolto a giovani laureati che intendono inserirsi nel mondo del lavoro acquisendo le "competenze soft", ovvero le necessarie competenze relazionali, di sviluppo della creatività e di flessibilità mentale, che fanno la differenza in ogni contesto lavorativo e che sono richiestissime da tutte le aziende per la gestione delle risorse umane, per il problem solving, per la vendita, per la pubblicità, per la comunicazione interna ed esterna, per la comunicazione di marketing.

In secondo luogo il MASTER è rivolto a chiunque voglia conoscere e approfondire la PNL e il COACHING, sia per esigenze lavorative (gestione delle risorse umane, definizione di obiettivi aziendali a breve, medio e lungo termine, formazione, insegnamento, counseling, terapia breve, psicanalisi, ecc.) sia per bisogni di crescita personale (sviluppo del potenziale umano, gestione delle emozioni, sviluppo della creatività,

gestione dello stress, comunicare efficacemente con se stessi e con gli altri). In questo secondo caso sono previsti percorsi personalizzati nell'ambito del MASTER.

4. Descrizione.

L'articolazione didattica in sette moduli (come di seguito descritti) in modalità "full immersion" fa parte di una moderna didattica, propria delle tecniche di ipnosi ericksoniana, che prevede il contemporaneo coinvolgimento dell'emisfero sinistro del cervello (quello logico/razionale) e di quello destro (simbolico/emozionale): la mente razionale viene sovraccaricata per aver accesso alla mente emotiva e utilizzare, così, le potenzialità d'apprendimento della mente subcosciente.

5. Obiettivi.

Fornire strumenti d'avanguardia in qualunque settore della comunicazione ad uso di neolaureati (per il primo inserimento nel mondo del lavoro), Manager e Dirigenti d'azienda (gestione delle risorse umane, coaching aziendale, vendita e marketing), per gli iscritti a qualunque ordine professionale (il MASTER esplora il mondo della comunicazione a 360 gradi pertanto fornisce le cosiddette "competenze soft", competenze trasversali assolutamente necessarie per qualunque professionista), per chiunque voglia conoscere in maniera approfondita le innovative e rivoluzionarie discipline della PNL e del COACHING.

6. I docenti

Le lezioni saranno tenute da trainer certificati in programmazione neuro-linguistica, da esperti di life and business coach, psicologi del lavoro, psicanalisti, manager d'azienda e professori universitari.

7. Calendario delle lezioni

LIVELLO BASE (COMUNE AI DUE INDIRIZZI SPECIALISTICI):

SABATO 14 E DOMENICA 15 NOVEMBRE 2015
1° INCONTRO: PNL e COMUNICAZIONE STRATEGICA

SABATO 12 E DOMENICA 13 DICEMBRE 2015
2° INCONTRO: LETTURA VELOCE e MEMORIZZAZIONE

SABATO 16 E DOMENICA 17 GENNAIO 2016
3° INCONTRO: PUBLIC SPEAKING

SABATO 13 FEBBRAIO E DOMENICA 14 FEBBRAIO 2016
4° INCONTRO: REALIZZARSI NELLA VITA E NEL LAVORO

LIVELLO SPECIALISTICO PROFESSIONE E LAVORO:

SABATO 19 E DOMENICA 20 MARZO 2016
5° INCONTRO: MARKETING E ARTE DELLA VENDITA

SABATO 16 E DOMENICA 17 APRILE 2016
6° INCONTRO: LE RELAZIONI PUBBLICHE

SABATO 21 E DOMENICA 22 MAGGIO 2016
7° INCONTRO: LEADERSHIP E MOTIVAZIONE PER LE ORGANIZZAZIONI

LIVELLO SPECIALISTICO SALUTE E BENESSERE

SABATO 12 E DOMENICA 13 MARZO 2016
5° INCONTRO: TECNICHE DI RILASSAMENTO

SABATO 9 E DOMENICA 10 APRILE 2016
6° INCONTRO: LA FORZA DELLE EMOZIONI

SABATO 14 E DOMENICA 15 MAGGIO 2016
7° INCONTRO: ALIMENTAZIONE E BENESSERE

8. Contenuti e modalità di svolgimento

Articolazione didattica

TITOLO MODULO	CONTENUTI	ORE
I PNL E Comunicazione Strategica	Sei unità didattiche della durata di n. 2 ore ciascuna	N.12
Unità 1:	I fondamenti della programmazione neuro-linguistica, nascita e sviluppo della disciplina	
Unità 2:	I sistemi rappresentazionali, i tre modellatori universali della realtà, gli stili della comunicazione ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 3:	Rapport ed empatia, i canali della comunicazione (verbale, non verbale, paraverbale) ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 4:	La tecnica del ricalco & guida per la costruzione del rapport ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 5:	Il linguaggio ipnotico di Milton Erickson ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 6:	Comunicare con noi stessi: introduzione alle tecniche di rilassamento e autoipnosi ESERCITAZIONI PRATICHE	
II Lettura Veloce e Memorizzazione	Sei unità didattiche della durata di n. 2 ore ciascuna	N.12
Unità 1:	Introduzione alle mnemotecniche: dalla retorica classica alla programmazione neuro-linguistica	
Unità 2:	Metodiche associative e metodiche di rinforzo: apprendimento per coppie associate ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 3:	La mnemotecnica delle "stanze romane" ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 4:	Il sistema superiore di memorizzazione ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 5:	Schemi e mappe mentali ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 6:	Memorizzazione di libri e testi complessi ESERCITAZIONI PRATICHE	

III Public Speaking	Sei unità didattiche della durata di n. 2 ore ciascuna	N.12
Unità 1:	Introduzione al public speaking: l'oratoria classica e la programmazione neuro-linguistica	
Unità 2:	Le cinque parti della retorica: inventio, dispositio, elocutio, memoria e actio	
Unità 3:	Comunicazione Non Verbale: uso del corpo e dei supporti audiovisivi durante la presentazione pubblica ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 4:	Comunicazione Para-Verbale: uso della voce durante la presentazione pubblica ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 5:	Comunicazione Verbale: l'organizzazione logico-emozionale della presentazione ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 6:	Tecniche per la gestione dell'ansia da palcoscenico: stato del trainer, strumenti di autoipnosi, ancoraggio, pugilato-ombra, ristrutturazione dell'esperienza ESERCITAZIONI PRATICHE	

IV Realizzarsi nella vita e nel lavoro.	Sei unità didattiche della durata di n. 2 ore ciascuna	N.12
Unità 1:	Le Potenzialità personali	
Unità 2:	Forme di felicità. ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 3:	Tipologie di intelligenza. ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 4:	VOCAZIONE. ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 5:	LE AREE DELL'AUTOREALIZZAZIONE. ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 6:	Obiettivi di risultato e di performance. ESERCITAZIONI PRATICHE	

LIVELLO SPECIALISTICO PROFESSIONE E LAVORO:

		N.12
Unità 1:	Introduzione alla vendita: la personalità del venditore (carisma ed incanto), le tecniche di ipnosi conversazionale, l'Enneagramma della comunicazione, le regole della comunicazione persuasiva.	
Unità 2:	Le 6 fasi della vendita. 1. Costituzione del rapport (le 14 regole del rapport) 2. Conoscenza delle motivazioni Presentazione dell'offerta ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 3:	La gestione delle obiezioni Chiusura 3. Rassicurazioni post-vendita ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 4:	CONSUMER MARKETING Strategie di vendita rivolte al consumatore ESERCITAZIONI PRATICHE	
Unità 5:	TRADE MARKETING Marketing della distribuzione dei supporti di presentazione del prodotto al consumatore	

ESERCITAZIONI PRATICHE

Unità 6:	SWOT ANALISIS e MATRICE DI BOSTON ESERCITAZIONI PRATICHE
-----------------	---

N.12

Unità 1:	Introduzione alle relazioni pubbliche
Unità 2:	Cenni storici
Unità 3:	A cosa servono e a chi sono rivolte
Unità 4:	Interlocutori e strumenti
Unità 5:	I quattro modelli delle relazioni pubbliche (Grunig)
Unità 6:	Metodologie operative

VII Leadership e motivazione per le organizzazioni.

Sei unità didattiche della durata di n. 2 ore ciascuna

N.12

Unità 1:	Motivare se stessi e gli altri.
Unità 2:	La leadership positiva.
Unità 3:	La gestione per progetti
Unità 4:	Misurare l'efficacia e l'efficienza del proprio lavoro
Unità 5:	Cultura degli obiettivi e motivazione antifragile.
Unità 6:	Focus: le relazioni familiari dentro l'impresa; trasferire eccellenza, potere, simpatia; fornire feedback efficaci; la visione e la missione dell'impresa, i valori della famiglia come bussola e carburante dell'organizzazione.

LIVELLO SPECIALISTICO SALUTE E BENESSERE:

N.12

Unità 1:	Introduzione alle tecniche di rilassamento
Unità 2:	Il corpo e la mente: comunicare con l'inconscio
Unità 3:	Ipnosi e Training Autogeno
Unità 4:	Meditazione e rilassamento frazionato
Unità 5:	Il linguaggio ipnotico di Milton Erickson
Unità 6:	Autoipnosi Ericksoniana

N.12

Unità 1:	Il mondo delle emozioni in tutti i settori della vita
Unità 2:	Riconoscere le proprie emozioni: esprimerle e gestirle
Unità 3:	Intelligenza relazionale ed emotiva
Unità 4:	Empowerment – Creare potere interno
Unità 5:	Test per conoscerci e role playing
Unità 6:	Conoscere noi stessi

N.12

Unità 1:	Introduzione agli aspetti clinico-medici di una sana alimentazione
Unità 2:	La giusta dieta come Cura di sé. Costruire un'armonica relazione con se stessi e il mondo
Unità 3:	Emozioni e pensieri: quando non è il cibo a farci ingrassare
Unità 4:	Modificare abitudini alimentari
Unità 5:	Alla scoperta del proprio Benessere attraverso il movimento
Unità 6:	Weight Coaching

TOTALE ORE

n.84

COSTI
(IVA esclusa)

	Entro il 31 ottobre 2015	Entro il 14 novembre 2015
Costo del MASTER LIVELLO BASE	€ 480,00	€ 550,00
Costo del MASTER LIVELLO SPECIALISTICO	€ 360,00	€ 450,00
Costo del MASTER LIVELLO BASE + N. 1 LIVELLO SPECIALISTICO (N. 7 CORSI TOTALI)	€ 750,00	€ 850,00
Costo del MASTER LIVELLO BASE + N. 2 LIVELLI SPECIALISTICI (N. 10 CORSI TOTALI)	€ 990,00	€ 1.090,00

Costo dei SINGOLI moduli del MASTER	€ 190,00	<p>Il pagamento dei singoli moduli può essere effettuato nel modo seguente:</p> <p>€ 90,00 all'atto dell'iscrizione</p> <p>€ 100,00 il primo giorno di corso</p>
--	----------	--

**MODALITÀ DI PAGAMENTO PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 OTTOBRE
2015**

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO BASE (€ 480,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	Gennaio 2016
Prima rata	€ 60,00	€ 140,00		
Seconda rata			€ 140,00	
Terza rata				€ 140,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO SPECIALISTICO (€ 360,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Marzo 2016	Aprile 2016	Maggio 2016
Prima rata	€ 60,00	€ 100,00		
Seconda rata			€ 100,00	
Terza rata				€ 100,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO BASE + N. 1 MODULO SPECIALISTICO (€ 750,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	01/01/16	Febbraio 2016
Prima rata	€ 150,00	€ 150,00			
Seconda rata			€ 150,00		
Terza rata				€ 150,00	
Quarta rata					€ 150,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO SPECIALISTICO + N. 2 MODULI SPECIALISTICI (€ 990 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	01/01/16	Febbraio 2016
Prima rata	€ 110,00	€ 220,00			
Seconda rata			€ 220,00		
Terza rata				€ 220,00	
Quarta rata					€ 220,00

**MODALITÀ DI PAGAMENTO PER ISCRIZIONI ENTRO IL 14 NOVEMBRE
2015**

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO BASE (€ 550,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	Gennaio 2016
Prima rata	€ 100,00	€ 150,00		
Seconda rata			€ 150,00	
Terza rata				€ 150,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO SPECIALISTICO (€ 450,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Marzo 2016	Aprile 2016	Maggio 2016
Prima rata	€ 60,00	€ 130,00		
Seconda rata			€ 130,00	
Terza rata				€ 130,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO BASE + N. 1 MODULO SPECIALISTICO (€ 850,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	01/01/16	Febbraio 2016
Prima rata	€ 100,00	€ 150,00			
Seconda rata			€ 200,00		
Terza rata				€ 200,00	
Quarta rata					€ 200,00

Modalità di Pagamento **MASTER LIVELLO SPECIALISTICO + N. 2 MODULI SPECIALISTICI (€ 1090,00 + IVA)**

	ISCRIZIONE	Novembre 2015	Dicembre 2015	01/01/16	Febbraio 2016
Prima rata	€ 100,00	€ 250,00			
Seconda rata			€ 250,00		
Terza rata				€ 250,00	
Quarta rata					€ 240,00

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il MASTER è a numero chiuso (max 20 partecipanti).

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 1 Settembre 2015 e sarà possibile iscriversi fino al 14 Novembre 2015, purché non sia già stato raggiunto il numero massimo di partecipanti.

Per informazioni e iscrizioni: segreteriacorsi@aireo.eu 329.4308766